

# CHAMPIONNAT DE FRANCE DE LONGE CÔTE

7<sup>e</sup> ÉDITION

COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
25 mai 2022



## 7 INFORMATIONS À CONNAÎTRE SUR LE 7<sup>e</sup> CHAMPIONNAT DE FRANCE DE LONGE CÔTE

Le 7<sup>e</sup> championnat de France de longe côte organisé par la Fédération française de la randonnée pédestre (FFRandonnée) s'ouvre samedi 4 juin prochain à Sangatte Blériot Plage. 585 compétiteurs parmi les meilleurs sportifs de la discipline et issus de 55 clubs, sont attendus pour tenter de remporter les titres de champions de France lors de cette 7<sup>e</sup> édition.

### 1. Une 7<sup>e</sup> édition dans les Hauts-de-France

Cette 7<sup>e</sup> édition à Sangatte est co-organisée par le club **Ferry Longe Côte**, les comités FFRandonnée Hauts-de-France et Pas-de-Calais sous l'égide de la Fédération française de la randonnée pédestre, seule habilitée à décerner les titres nationaux en longe côte. L'événement bénéficie du soutien de la Région Hauts-de-France, du Conseil départemental du Pas-de-Calais, de Grand Calais Terre et Mers, de la ville de Calais et de la commune de Sangatte, ainsi que des partenaires de la FFRandonnée. Les précédentes éditions du championnat de France de longe côte se sont déroulées à Leffrinckoucke (Nord, 2015), Erquy (Côtes d'Armor, 2016), Marignane (Bouche du Rhône, 2017), Sables d'Olonne (Pays de la Loire, 2018), Barcarès (Pyrénées-Orientales, 2019) et Hyères (Var, 2021). **C'est donc un retour dans les Hauts-de-France, terre d'origine du longe côte.**

### 2. Le spot de la compétition

Rendez-vous à Sangatte Blériot Plage au niveau de la **base Tom Souville** pour suivre le 7<sup>e</sup> championnat de France de longe côte et encourager les performances des meilleurs longeurs de France, le samedi 4 juin 2022. Se situant le long d'une magnifique **plage de 8 kilomètres** de sable fin bordée de dunes et de falaises et d'où l'on aperçoit les falaises de l'Angleterre, le site de la compétition est le spot idéal pour longer et permettre aux compétiteurs de pouvoir pleinement s'exprimer. Charmante petite station balnéaire située au cœur d'un milieu naturel exceptionnel à la porte du Parc Naturel des Caps et Marais d'Opale, **Sangatte Blériot-Plage** dispose de toutes les infrastructures pour accueillir un grand nombre de compétiteurs, partenaires et spectateurs, pour ces championnats de France de longe côte 2022.



Crédit : Eric Debove

### 3. Huit types d'épreuves

Cette édition 2022 sera marquée par de nouveaux formats d'épreuves chronométrées et typées par ustensile de propulsion.

- **Catégories d'âge des + 15 ans aux + 70 ans (sénior, Master 1, Master 2, Master 3, Master 4)**

- 1 000 mètres à mains nues en quarte mixte
- 400 mètres libre, binôme masculin, féminin et mixte
- 200 mètres solo à mains nues, masculin et féminin
- 50 mètres solo avec mono pagaie, masculin et féminin
- 50 mètres solo avec double pagaie, masculin et féminin

- **Déficients visuels**

- 200 mètres solo masculin et féminin à mains nues

- **12/15 ans**

- 200 mètres en binôme libre, masculin et féminin
- 50 mètres solo avec pagaie, masculin et féminin

Près de **73 titres par catégories d'âge et titres de champion de France au scratch vont être décernés** lors de ce 7<sup>e</sup> championnat de France. Un **classement des clubs** sera également réalisé à l'issue du championnat de France : les cinq meilleurs clubs recevront **la Coupe de France des clubs**.



### 4. Le Trophée de L'Ennéade, dimanche 5 juin : un défi convivial

Pour la première fois dans le cadre du Championnat de France, la FFRandonnée Hauts de France, Pas-de-Calais et le club de Ferry Longe Côte proposent **une épreuve non chronométrée, par équipe de 9** (ennéade), sur un parcours de **7,5 kilomètres** pour les longeurs aguerris et licenciés à la Fédération. Trois juges seront postés sur le parcours, pour ouvrir l'œil et bien noter puisque le Trophée sera attribué à la plus belle équipe sur la base de trois critères : qualité d'évolution (technique et cohésion), présentation et tenue, nom de baptême original. Un challenge innovant à suivre depuis la plage dimanche 5 juin matin.

### 5. Un évènement inclusif

Le Championnat de France de longe côte intègre une catégorie **Handi Déficiants Visuels** pour la 2<sup>e</sup> année consécutive. En effet, une nouvelle catégorie pour les rencontres sportives à classement de longe côte a été créée par la FFRandonnée en 2021. Cette dernière permet aux personnes atteintes d'une déficience visuelle de pouvoir concourir tout en respectant les règles originelles d'organisation d'une épreuve longe côte organisée par la Fédération. **10 concurrents déficients visuels** – femmes et hommes – participeront à cette 7<sup>ème</sup> édition sur l'épreuve du 200 mètres solo mains nues.

## 6. Le retour de la double pagaie : hommage aux origines du longe côte

À l'occasion du 7<sup>e</sup> championnat de France qui se déroule dans les Hauts-de-France, berceau du longe côte, la FFRandonnée a voulu rendre hommage aux origines de la discipline en réintégrant l'utilisation de double pagaie en compétition. L'épreuve 50 mètres double pagaie clôturera donc le championnat de France. Un bouquet final athlétique et majestueux à vivre à Sangatte – Blériot Plage, samedi 4 juin après-midi.



Crédit : Yves Béguier

## 7. Une manifestation écoresponsable

Dématérialisation des documents, covoiturage, tri des déchets, choix de prestataires locaux, ... autant de dispositifs mis en place lors de ce Championnat de France de Longe Côte. La FFRandonnée est, en effet, signataire depuis 2018 de la charte éco-responsable élaborée avec le ministère des Sports et WWF, impliquant la mise en place et le suivi de mesures concrètes lors de ses manifestations (telles que le Congrès bisannuel) et ses événements sportifs, dont le Championnat de France de Longe Côte, afin de maîtriser leur impact sur l'environnement. Les organisateurs s'engagent donc à générer le moins possible de déchets au cours de la compétition et pendant les différents temps forts.

En savoir plus sur le longe côte et le championnat de France : [ffrandonnee.fr](http://ffrandonnee.fr) rubrique *Disciplines*

### CONTACTS PRESSE :

**FFRandonnée (national), Anne Deny, 06 84 15 09 17 - [adeny@ffrandonnee.fr](mailto:adeny@ffrandonnee.fr)**

**Ferry Longe Côte, Bérangère Vanheeghe, 06 27 89 05 89 – [berangere.vanheeghe@gmail.com](mailto:berangere.vanheeghe@gmail.com)**